

大いに盛り上がった「東京支部新人歓迎懇親会」



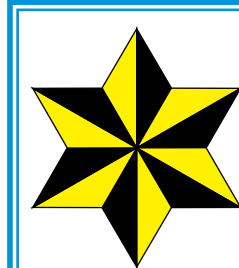
＜出席者(卒業年度順・敬称略)＞
 S20藤井 鴻作、S30平島 正登、S33藤井 章三、米倉 實、S39白川 成信、S44安川 裕行、S45山内 章、S49武藤 禎信、S51養父 重紀、S53浅田 邦久、小川 泰成、S54井田 博之、下村 光、堀尾 直孝、松瀬 学、S55真砂 千恵、S56川村 和久、橋本 知佳、八谷 博喜、S57加茂川 丈巳、高畠 由彰、S58安部 眞一、佐伯 智洋、森田 博志、S60井田 智之、近藤 泰史、S61山形 淳、S62池田 喜裕、原 大基、原田 文明、堀内 憲二、S63宝地戸 敦子、H01坂本 正樹、吉野 哲矢、H02上木 一徹、土谷 宗凡、藤田 晴信、和田 謙太郎、H03市原 毅、黒木 資浩、田中 善行、中村 毅、原 達己、H07松田 聡士、吉田 貞信、H08倉光 大太、H12田原 伸洋、H20加茂川 大樹、水永 篤志、H22田中 朋、肘井 義淳、松本 拓也、H23松尾 和真、南里 知成、H24染原 健人、田中 一成、溝口 鉄兵、H25石内 鴻壮、渋谷 祐作、菅田 圭佑、瀬戸 章汰、橋口 拓、廣池 陸登、湯川 泰雅、H27金子 真彩、岸川 和弘、佐藤 智徳、新開 滉倫、関口 佳那、山本 康聖、H28東 茉那

東京支部恒例の「新人歓迎会およびOB懇親会」が、7月1日、今年も神保町にある学士会館で行われました。上は昭和20年卒の藤井先輩がお元気な姿を見せられたほか、下は卒業したばかりの平成28年卒まで、総勢約70名ものOB有志が駆けつけ杯を交わしました。

会場のあちこちで、久しぶりの旧友との再会で盛り上がる光景が見られたほか、今年は新たな試みとしてテーブルを現役時代のポジション別に分けるという工夫をした結果、幅広い世代のOBが自然に交流することができました。また特に今年はマネージャーの参加も多かったように思います。福岡からは渡邊先生も上京して頂き、現在の現役の状況についてもご報告頂きました。

その後は会場近くの中華料理店に移動して二次会が行われました。こちらにも実に多数のOBが参加し、一次会以上の盛り上がりを見せました。さらにはその盛り上がりに乗じて昨年製作した90周年記念品のスマホケースの販売を行ったところ、なんと手持ち在庫がすべて完売してしまうという予想外の事態も。

来る100周年に向け、OBの結束を深め、大いに盛り上がった1日でした。



修猷館ラグビーOBクラブ

会報 平成28年8月号

修猷館ラグビー部 公式ホームページ
 URL <http://rugby-shuyukan.com/>



『がんばりマッスル』今年の新入部員

この夏修猷が一番成長して他を驚かせます。

暑い夏を迎え、残すは花園予選という時期になりました。僕たちはこれまであと1勝のところでもう一つのチャンスを逃してきました。もちろん悔しい結果でしたが、秋に向けて大きな収穫もあります。それは秋に戦うであろう前回の九州大会予選1位東福岡、2位東海大福岡と既に一度戦っていることです。僕たちはそこでフィジカルの差を強く感じました。だから僕たちはこの夏1対1で負けないフィジカルを作るのはもちろんですが、1対2、1対3の状況を常に作れるだけの運動量をつけて、秋を戦っていきます。もちろん相手も強くなっているでしょうが、この夏修猷が一番成長して他を驚かせます。いざ花園予選が始まるいつものプレーができないこともあると思いますが、持ち味の低く鋭いタックルで一戦一戦勝って、花園へ行きたいと思えます。

最後に、僕たちがこうしてラグビーができるのは、先生方、OBの方々、そして両親の大きな支えがあったからです。僕たちはその感謝を忘れず、僕たちに期待してくれる方々に気迫あふれるプレーと勝利でこたえるので、楽しみにしてください。

修猷館高校 ラグビー部主将 佐藤 響



■平成28年度 年会費の納入にご協力をお願いいたします。■

年会費 7,000円(賛助会員様と学生さん 3,000円、70歳以上 5,000円)
 ●西日本シティ銀行 西新町支店 普通:1336258 修猷館ラグビーOBクラブ
 ●ゆうちょ銀行(ゆうちょ銀行用の振込用紙は、ございません。ご了承ください。)
 ゆうちょ口座から>【記号】17490【番号】87547981(名義:修猷館ラグビーOBクラブ)
 他行から振込>七四八(ナヨンパ)店 普通:8754798 修猷館ラグビーOBクラブ

●発行 / 修猷館ラグビー部OBクラブ

事務局 / 田中喜久(S46卒)
 〒810-0041 福岡市中央区大名1-4-30-903

携 帯 090-9576-9964
 E-mail mic-t28@kra.biglobe.ne.jp

修猷館高校ラグビー部トレーナー 片桐悠介(h15卒)の仕事



部員みんなの成長のために
自己分析力を身につけてほしい

一昔前まで「コンディションの管理や、簡単な治療は自分で行う」という間違った認識が定着していた。しかし、スポーツ医学の発達とともに、アスリートを支えるスポーツトレーナーの存在がスポーツの現場に必要不可欠だと、広く認知されている。

その一人、片桐悠介はここ数年来修猷館ラグビー部の活躍を陰でサポートしているスポーツトレーナーだ。現

役時代はセンター。帝京大学 福岡医療技術学部 理学療法学科で学び、スポーツ現場に必要とされる、身体力学とスポーツ医科学に関する知識と経験を修得した。大学卒業時に理学療法士国家試験を取得し、現在、医療法人社団正樹会 佐田整形外科病院に勤務し、理学療法士としてスポーツ復帰に向けて治療する傍ら、平成23年5月から母校の我がラグビー部に帯同し、チームをフィジカルとメディカル両面でサポートしている。

1年間のトレーニング計画を真鍋監督や渡邊部長と相談し、ラグビーの特性に応じた筋力・スピード・持久力・アジリティなどの強化プログラムを作成、週1回グラウンドでフィジカルコーチとして指導にあたっている。

「ラグビーにケガはつきものです。しかし障害の予防や故障の発生を抑えるためのリスク管理を教えることで、その成果は目に見える形に現れてきています。また現場で大切にしているのは、一人ひとりと信頼関係を築き自己分析力を身につけさせること。修猷生だからこそ、短い練習時間の中でも成長するための自己分析をし、自ら考えた目標を設定してもらいたい。それに対する相談に応えるよう心がけています」

8月9日からの夏季強化合宿にもメディカルトレーナーの立場で帯同し、障害予防のテーピングや試合中にケガをした選手に対しての応急処置を行う。練習後の疲労回復のためのスポーツマッサージやケガの治療も重要な仕事。

念願の花園へ。トレーナー片桐悠介の思いも同じだ。



修猷の伝統を受け継いで… 新入部員紹介



荒川 正太郎

- 出身中学
高取中学校
- 出身クラブ
草ヶ江ヤングラガーズ
- ポジション
スタンドオフ
- 身長/体重
166/64
- 一言メッセージ
勉強をがんばる



宇山 智也

- 出身中学
前原西中学校
- ポジション
ロック
- 身長/体重
179/63
- 一言メッセージ
もっと勉強する



亀渕 翔平

- 出身中学
元岡中学校
- 出身クラブ
野球部
- ポジション
センター
- 身長/体重
170/62
- 一言メッセージ
青春する♡



儀間 圭吾

- 出身中学
内浜中学校
- 出身クラブ
草ヶ江ヤングラガーズ
- ポジション
フランカー
- 身長/体重
165/68
- 一言メッセージ
肩を治す



草場 将人

- 出身中学
玄洋中学校
- ポジション
センター
- 身長/体重
169/60
- 一言メッセージ
人生楽しむ！



黒崎 昭宏

- 出身中学
付属中学校
- ポジション
フランカー
- 身長/体重
166/58
- 一言メッセージ
けがをしない



阪本 拓武

- 出身中学
城西中学校
- 出身クラブ
野球クラブチーム
- ポジション
ハーフ
- 身長/体重
165/61
- 一言メッセージ
体重増やす！



高橋 鷹翼

- 出身中学
長尾中学校
- 出身クラブ
シャルマン
- ポジション
ウイング
- 身長/体重
172/63
- 一言メッセージ
勉強をがんばる



谷川 一

- 出身中学
片江中学校
- ポジション
フルバック
- 身長/体重
168/60
- 一言メッセージ
青春する♡



チェイス アンドリュ

- 出身中学
高取中学校
- 出身クラブ
草ヶ江ヤングラガーズ
- ポジション
ロック
- 身長/体重
177/83
- 一言メッセージ
もっと体重を増やして、足を速くする



楢本 鼓太郎

- 出身中学
百道中学校
- 出身クラブ
草ヶ江ヤングラガーズ
- ポジション
フッカー
- 身長/体重
169/80
- 一言メッセージ
もっと体重を増やす



日高 立駆

- 出身中学
城西中学校
- 出身クラブ
草ヶ江ヤングラガーズ
- ポジション
ウイング
- 身長/体重
170/62
- 一言メッセージ
けがを治す



松尾 修造

- 出身中学
下山門中学校
- 出身クラブ
筑紫丘ラグビークラブ
ジュニアスクール
- ポジション
プロップ
- 身長/体重
172/82
- 一言メッセージ
勉強をがんばる



松下 千紘

- 出身中学
高取中学校
- ポジション
ウイング
- 身長/体重
163/50
- 一言メッセージ
がんばります



湯地 亮太

- 出身中学
付属中学校
- ポジション
ロック
- 身長/体重
174/64
- 一言メッセージ
あきらめないで頑張りマッスル



大内田 優月

- 出身中学
高取中学校
- 出身クラブ
かしいヤングラガーズ
- ポジション
ハーフ
- 一言メッセージ
強くなる！



塩塚 梨子

- 出身中学
百道中学校
- ポジション
マネージャー
- 一言メッセージ
みんなを支えられるようにがんばります



村松 里緒

- 出身中学
姪浜中学校
- ポジション
マネージャー
- 一言メッセージ
がんばる！！